

Vill du lära dig mer om hästen?
**Nu kommer en kurs i
hästens träningsfysiologi!**

Kursen riktar sig till dig som har tidigare erfarenhet av häst och träning. I kursen får du veta mer om hur hästen fungerar och vad som händer med den vid belastning. Kursen lämpar sig för alla som är intresserade av att veta mer om hur man kan jobba med individanpassad träning för hästen.

Kursdagar: 20/2, 27/2, 5/3

Kurstid: 18.00-20.30

Kurspris: Totalt 800 kr
Inkl boken "Träna travhäst"

Plats: Åby Travet

Ledare: Nina Olofsson

Innehåll: Anatomi, fysiologi, träningslära. Vi arbetar också med litteraturen som ingår i kursen.
Sista kurstillfället gör vi praktiska mätningar vid arbetsprov på häst på banan. Egen häst kan användas i testet.
OBS! Kostnad tillkommer för arbetsprovet!

Sista anmälningsdag 10 februari

Ange deltagarens namn, adress, personnr, telefonnummer

Anmälan till Annie Nielsen, annie.nielsen@aby.travsport.se 070-694 04 28

För info om kursen kontakta Nina Olofsson 070-659 68 84 eller info@hippofys.com

Varmt välkomna!



Kursen sker i samarbete mellan Åbytravet, Hästsportens folkhögskola & SISU-Idrottsutbildarna